

Benvolguts/des,

Amb el nou inici del curs escolar i familiar, us volem fer difusió de les **noves activitats grupals del nostre Programa CUIDA'T**, que podreu conèixer ja durant aquest mes de setembre posant-vos en contacte amb el nostre equip a partir del dilluns 15.

Aquest proper octubre, Espai Triada farà el seu 10è aniversari d'atenció i acció socioeducativa a la ciutat de Lleida. Una dècada que ens ha permès créixer a nivell professional, enriquir-nos amb noves estratègies i especialitzar-nos en l'atenció integral, en totes les etapes i àmbits de la persona.

D'aquí neix un nou cicle en el nostre centre amb el **Programa CUIDA'T, que ofereix serveis i activitats amb tècniques efectives, per recuperar i/o ampliar el benestar profund i la qualitat de vida, tant de forma individual com grupal.**

Les especialistes de les activitats grupals, estan formades en tècniques psico-emocionals i somàtiques, oferint-vos: atenció, seguiment i orientació durant la vostra evolució personal. Us ho recomanem amb la seguretat dels canvis en que hem col.laborat durant aquests anys, i amb la il.lusió bolcada en l'organització, arran de la necessitat detectada a través de molts de vosaltres.

Com a clients d'ESPAI TRIADA, en aquest 10è aniversari, teniu un descompte especial que se us aplicarà en qualsevol de les activitats, durant tot aquest curs.

D'altra banda, si esteu interessats/des en conèixer l'atenció individual de Cuida't, podeu reservar un espai de conversa amb la Myriam per conèixer aquest acompanyament personalitzat.

Recordeu que les activitats sempre ofereixen un espai segur en format de grup reduït, així que aprofiteu aquestes setmanes per fer les reserves i gaudir el "Descompte de Client".

Deixem adjunt el planing d'activitats. Així que l'opció de Cuidar-vos amb nosaltres pugui ser una de les vostres opcions per aquest nou curs.

Esperem que us agradi!
Myriam Solé
Directora d'Espai Triada

Lleida, setembre de 2025.