

Veus el que beus?

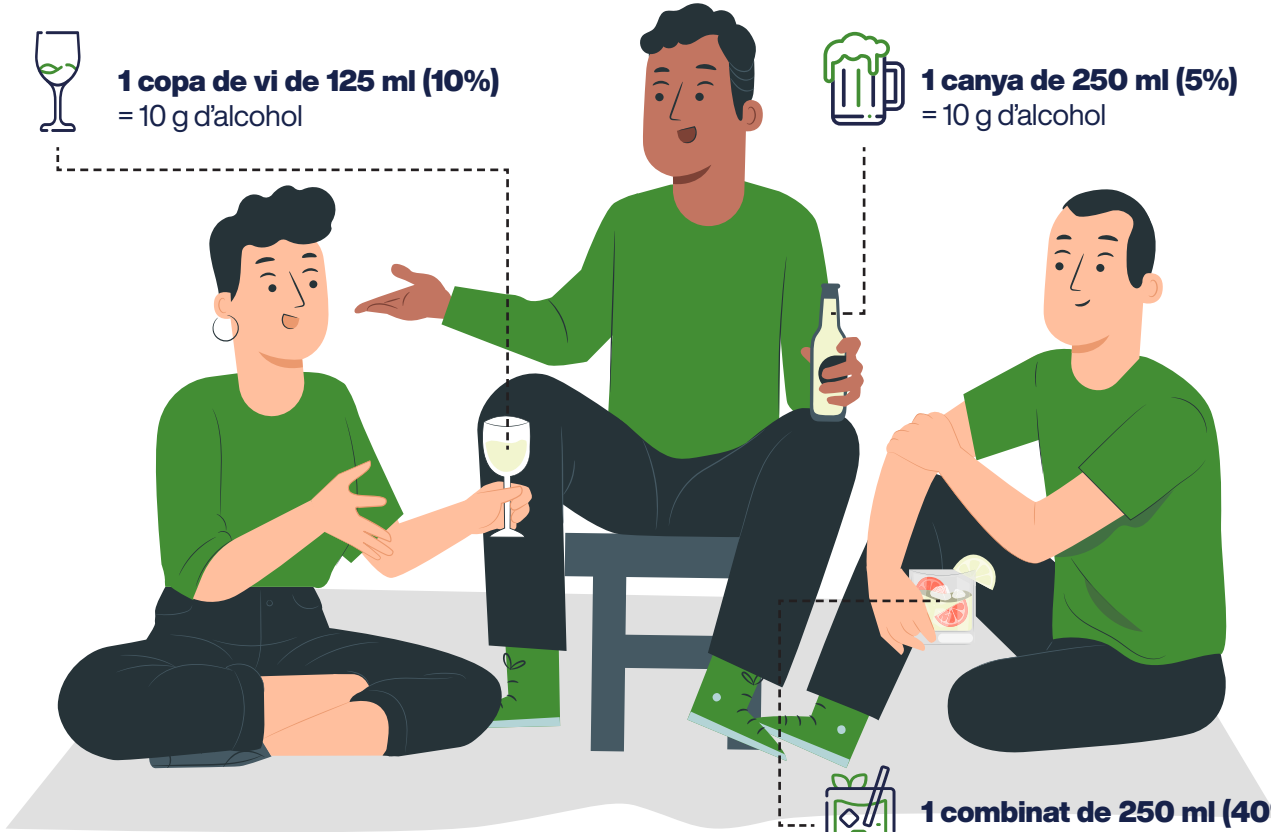
El dret a la informació sobre els riscos del consum d'alcohol!



1 copa de vi de 125 ml (10%)
= 10 g d'alcohol



1 canya de 250 ml (5%)
= 10 g d'alcohol



1 combinat de 250 ml (40%)
= 37-43 g d'alcohol



L'alcohol pot causar càncer



L'alcohol pot causar dependència

Límit diari segons sexe



Persones de sexe masculí,
20 grams d'alcohol al dia



Persones de sexe femení,
10 grams d'alcohol al dia

NO consumeixis alcohol



CONDUCCIÓ



LACTÀNCIA



EMBARÀS



TREBALL DE PRECISIÓ



MENOR D'EDAT



ALGUNS MEDICAMENTS I MALALTIES



ACTIVITATS DE RISC



CURA DE MENORS