

CAMINA, fes salut, fes amics, fes cultura, fes país... mou-tell!

| |
|--|
| <p>4 de març <i>Caminada Internacional de les Dones</i> En "<i>Commemoració 8 març dia Internacional de la Dona</i>" i per "<i>Seu Vella : Patrimoni de la Humanitat</i>" Sortida i arribada: Turó de la Seu Vella (baluard de la Reina) Hora: 9:30 h Distància: 8 km Organitza: DonaBalàfia Associació</p> |
| <p>11 de març <i>II Caminada Popular "Peus Actius"</i> Sortida i arribada: Parc de l'Aigua (davant Decathlon) Hora: 9:00 h Distància: 9 km i 14 km (dues rutes) Organitza: Limfelleida</p> |
| <p>15 d'abril <i>III Marxa Popular del Segrià</i> Sortida i arribada: davant de l'estàtua de Juli Cèsar, Canalització riu Segre. Hora: 8:15-8.45 h Distància: 20 km Organitza: Km0 Ponent /Castellers de Lleida (www.marxa.cat / km0@km0.cat)</p> |
| <p>22 d'abril <i>VI Caminada de Balàfia</i> <i>"40 anys de moviment veïnal"</i> Sortida i arribada: Centre Cívic Balàfia (C/ Terrassa,1) Hora: 10:00 h Distància: 5 km Organitza: AVV Balàfia (www.balafia.org/Tel.66927836) /Ateneu Popular Ponent/ DonaBalàfia /Grup EFIS (INEFC)</p> |
| <p>6 de maig <i>Per les Vessants de la Femosa: Grealó</i> Sortida i arribada: Plaça Sant Jordi (La Bordeta) Hora: 9:00 h Distància: 15 km Organitza: Ateneu Popular de Ponent. Secció d'Educació Física (ateneu@ateneulleida.cat Tel. 973247172).</p> |
| <p>12 de maig <i>Caminada Popular de Fibrolleida</i> Sortida i arribada: La Mitjana Hora: 10:00 h Distància: 3 km Organitza: Fibrolleida</p> |

| |
|--|
| <p>3 de juny <i>X Caminada Popular a la Seu Vella</i> Sortida: (autobús parking Camp d' Esports) Arribada: Dalt del campanar de la Seu Vella -Recorregut: Serrallonga, Marimunt, Cunillàs, Gualda, Montcada- Hora: 9:00 h "<i>Dia del Medi Ambient</i>" Distància: 8 km Organitza: Associació Amics de la Seu Vella de Lleida / Ajuntament de Lleida (inscripció: secretaria@amicseuvella.lleida.org/ Tel. 973 233 621)</p> |
| <p>17 de juny <i>Fins al Moll de l'Os</i> Sortida i arribada: Església Montserrat Hora: 9:00h Distància: 8,5 km Organitza: Lliga contra el Càncer de les Comarques de Lleida (Tel.607794950/liligalleida@contraelcancer .org)</p> |
| <p>24 de juliol <i>VII Caminada Nocturna Camí de Sant Jaume</i> Sortida: Capella del Peu del Romeu Arribada: Ermita de Butsènit (tornada en autobús) Hora: 21:30 h (després de la Romeria) Distància: 8 km Organitza: Associació Amics del Camí de Sant Jaume/Centre Excursionista de Lleida (Tel. 973242329/www.cel.cat)</p> |
| <p>16 de setembre <i>A Trenc d'Alba</i> <i>"Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura"</i> Sortida: Turó de la Seu Vella (baluard de la Reina). Arribada: sorpresa! Hora: 7:30 h Distància: 10 km Organitza: Amics Seu Vella/ AVV Balàfia/Ateneu Popular Ponent/ DonaBalàfia Associació/ Grup EFIS (INEFC)/ Ajuntament de Lleida</p> |
| <p>30 de setembre <i>VIII Ruta del Garrotín</i> Sortida: Pl. Sant Joan Arribada: Turó de la Seu Vella (Fi de festa) Hora: 11:00 h Distància: 3km Organitza: Amics de la Rumba i el Garrotín de Lleida /Amics de la Seu Vella de Lleida</p> |
| <p>7 d'octubre <i>VI Caminada de Pinyana</i> Sortida: Centre Cívic Balàfia (C/ Terrassa, 1) Arribada: Secà de Sant Pere (Parada Bus) Hora: 9:30h Distància: 20 km Organitza: AVV Balàfia/Esbart Rossellonés/Centre Excursionista Lleida/DonaBalàfia</p> |

| | |
|---|--|
| 21 d'octubre <i>Caminada de Tardor</i> | |
| "Passeja per l'horta quan no fa fred ni calor" | |
| Sortida: Plaça Blas Infante | Arribada: Campus Universitari Cap Pont |
| Hora: 10:00h | Distància: 7 km i 14 km (dues rutes) |
| Organitza: DOWN Lleida | |
| 4 de novembre <i>VI Caminada per la Diabetes</i> | |
| Sortida i Arribada: Centre Cívic Balàfia (C/ Terrassa,1) | |
| Hora: 9:30h | Distància: 5 km i 10 km (dues rutes) |
| Organitza: Associació de diabètics de Catalunya, delegació de Lleida (Tel. 669000529) | |
| 18 de novembre <i>IV Caminada de Marxa Nòrdica</i> | |
| "Dos segles sense la Suda" | |
| Sortida: Plaça Mossèn Cinto | Arribada: Castell del Rei |
| Hora: 9:30h | Distància: 5 km |
| Organitza: Grup EFIS (INEFC) / Amics Seu Vella de Lleida/ AVV Balàfia/ DonaBalàfia/Ateneu Popular Ponent/ Centre Excursionista de Lleida | |
| 2 de desembre <i>Si Vols un Somriure... Cuida't els Peus!</i> | |
| Sortida i Arribada: Turó de la Seu Vella (Pça. de la Sardana) | |
| Hora: 9:30h | Distància: a descobrir... |
| Organitza: Peus solidaris (Tel. 669311049) | |

Caminades

2012



Fot. J.I. Rodríguez. Amics Seu Vella

