

<b>3 de novembre</b>	<b>VII Caminada per la Diabetis - Anellem Lleida</b>
Hora i lloc de sortida: 9.30 h, Centre Cívic de Balàfia, C/Terrassa, 1	Distància: 5/10 km
Organitza: Associació de diabètics de Catalunya (adclleida@hotmail.com)	
<b>24 de novembre</b>	<b>V Caminada de la Marxa Nòrdica</b>
Hora i lloc de sortida: 9.30 h, parc de Sant Cecília - Lloc d'arribada: Turó de la Seu Vella	
Organitza: Grup EFIS (INEFC) / Amics de la Seu Vella / Dona Balàfia / Ateneu Popular de Ponent (www.balàfia.org) (abaro@xtec.cat)	
Distància: 5 km	
<b>1 de desembre</b>	<b>Caminada "Si vols un somriure... cuida't els peus!"</b>
Hora i lloc de sortida: 9.30 h, plaça de la Sardana (Turó de la Seu Vella)	Distància: 10/20 km
Organitza: Peus Solidaris (andarinmolina@hotmail.com)	
<b>28 de desembre</b>	<b>Caminada d'Innocents a Lleida</b>
Hora i lloc de sortida: 8 h, carrer Major, 28	
Organitza: Club Esportiu La Seu Vella / Peus Solidaris (andarinmolina@hotmail.com)	
<b>Camina amb el C.A.P. Caminem, tots els dimarts, una hora</b>	
Hora i lloc de sortida: 16 h, CAP Bordeta/Magraners	
Organitza: CAP Bordeta/Magraners (ecamats.lleidaics@gencat.cat)	

# Caminades 2013



DL L.000-2013

# CAMINA, fes salut, fes amics, fes cultura, fes país... mou-te!

## 24 de febrer *Caminada La Bordeta- La Femosa- Puigdevall- La Bordeta*

Lloc de sortida i arribada: Col·legi "El Carme" - Hora de sortida: 10 h Distància: 5 km  
Organitza: Col·legi "el Carme" / Col·lectiu Bordeta.net  
(cbordetanet@bordeta.net) - (col-elcarme-lleida@xtec.cat)

## 3 de març *II Caminada Internacional de les Dones* *Seu Vella Patrimoni de la Humanitat. Abraçada a la Seu Vella*

Hora i lloc de sortida i arribada: 9.30/12 h, Seu Vella Distància: 8 km  
Organitza: Dona Balàfia / AVVB-Vocalia Dones / Amics de la Seu Vella  
(dba@balafia.org)

## 10 de març *III Caminada Popular "Peus actius"*

Lloc de sortida i arribada: Institut Gili i Gaya - Hora de sortida: 9 h Distància: 9/18 km  
Organitza: Limfelleida (lilmfelleida@lleida.org)

## 17 de març *Caminada Aniversari Gimnàs "Nou Olympus"*

Lloc de sortida i arribada: Gimnàs Nou Olympus. C/Balmes, 7 - Hora de sortida: 9 h Distància: 8 km  
Organitza: Gimnàs Nou Olympus (contacte@nouolympus.com)

## 14 d'abril *V Marxa Popular del Segrià*

Lloc de sortida i arribada: Inici de la canalització del Segre (davant l'estàtua de Juli Cèsar) Hora de sortida: 8/9 h - Hora d'arribada: ritme lliure Distància: 21 km  
Preu d'inscripció: 7€ general, 5€ menors de 14 anys - Límit: 2.500 persones  
Organitza: Km0 Ponent / Castellers de Lleida (www.marxa.cat) (km0@km0.cat)

## 28 d'abril *VII Caminada de Balàfia* *41 Anys de Moviment Veïnal*

Hora i lloc de sortida: 10.05 h, Centre Cívic de Balàfia Distància: 5/10 km  
Organitza: AVV Balàfia / Dba (associacio@balafia.org) (dba@balafia.org)

## 5 de maig *Pels Secans de la Vinatesa i la Cogullada*

Lloc de sortida i arribada: Plaça Sant Jordi, la Bordeta Distància: 20 km  
Hora de sortida: 8 h - Hora d'arribada: 13.30 h  
Organitza: Ateneu Popular de Ponent. Secció d'Educació Física (ateneu@ateneulleida.cat)

## 12 de maig *Caminada Popular de Fibromiàlgia* *Dia Mundial de la Fibromiàlgia*

Lloc i hora d'inscripció: Àrea del pícnic de la Mitjana, a les 9.30 (es prega puntualitat)  
Finalitzarà amb un esmorzar popular amb coca i xocolata. Preu inscripció: 2€  
Organitza: Fibrolleida (fibrolleida@gmail.com)

## 2 de juny *XI Caminada Popular de la Seu Vella Patrimoni Mundial* *Dia del Medi Ambient*

Inscripció abans de l'1 de juny / gratuïta Distància: 12 km  
Hora i lloc de sortida: 9 h. Pàrking del Camp d'Esports.  
Un autobús ens portarà a l'ermita de Santa Anna i casa Montagut (Alcarràs)  
Hora i lloc d'arribada: 13 h al Campanar de la Seu Vella  
Organitza: Amics de la Seu Vella / Ajuntament de Lleida (activitats@amicsdelasevella.org)

## 16 de juny *Caminada "Fins al Moll de l'Os"*

Lloc de sortida i arribada: Glorieta de Font i Quer (entrada principal de la Mitjana) Distància: 7 km  
Hora de sortida i arribada: 9/12.30 h - Preu d'inscripció: 5€  
Organitza: Lliga contra el càncer de les comarques de Lleida  
Col·labora: La Paeria i Diputació de Lleida (liligalleida@contraelcancer.org)

## 23 de juny *Caminada Llengua de Foc Serra de Puigdevall. La Bordeta* **Pendent de confirmació**

Lloc de sortida i arribada: Piscines municipal Bordeta. C/ Hostal de la Bordeta, davant núm. 57 Distància: 3 km  
Hora de sortida i arribada: 19.30/22.00 h - Inscripció: donatiu 3€ (torxa)  
Organitza: Col·lectiu Bordeta.net (rsopena@bordeta.net)

## 30 de juny *Caminada del Riu*

Lloc de sortida i arribada: Comportes del riu (Pardinyes) Distància: 12 km  
Hora de sortida i arribada: 9/13 h  
Organitza: Centre Excursionista de Lleida (www.cel.cat) - (carreteret@yahoo.es)

## 26 de juliol *VIII Caminada Nocturna Camí de Sant Jaume*

Hora i lloc de sortida: 21.30 h, Capella del Peu del Romeu (cruïlla c/Cavallers-C/Major) Distància: 8 km  
Lloc d'arribada: ermita de Butsènit. Tornada amb servei d'autobús (optatiu)  
Organitza: Amics del Camí de Sant Jaume / Centre Excursionista de Lleida  
(www.cel.cat) - (carretere@yahoo.es)

## 22 de setembre *Caminada "A trenc d'alba"* *Setmana de la mobilitat sostenible i segura. Dia sense cotxes*

Hora i lloc de sortida: 7.30 h, Turó de la Seu Vella (Baluard de la Reina) Distància: 15 km  
Hora i lloc d'arribada: 12 h, Monument a Juli Cèsar  
Organitza: Amics de la Seu Vella / AVV Balàfia / Ateneu Popular de Ponent / Dona Balàfia Associació / Grup EFIS (INEFC) / Ajuntament de Lleida (activitats@amicsdelasevella.cat)

## 29 de setembre *IX Ruta del Garrotín - "Homenatge al Marquès de Potà"*

Hora i lloc de sortida: 11 h, Plaça Sant Joan Distància: 3 km  
Hora i lloc d'arribada: 12.30, Turó Seu Vella  
Organitza: Amics de la Rumba i del Garrotín / Amics de la Seu Vella (rumbacatalana@gmail.com)

## 6 d'octubre *VII Caminada de Pinyana*

Hora i lloc de sortida: 9.30 h, Escola de Pinyana Distància: 10/20 km  
Hora i lloc d'arribada: 13.30, Secà de Sant Pere (parada Bus)  
Organitza: AVV Balàfia / AMPA Escola Pinyana / Esbart Rossellonès / Centre Excursionista de Lleida / Dona Balàfia (www.cel.cat) (carreteret@yahoo.es)

## 20 d'octubre *I Marxa Contra el Càncer - Terres de Ponent*

Lloc de sortida i arribada: Passarel·la Blas Infante / Ermita de Grenyana Distància: 5 km  
Hora de sortida i d'arribada: 10/ 12.30 h  
Organitza: AECC-Catalunya contra el càncer de Lleida (lleida@aecc.es)

## 27 d'octubre *Caminada Down Lleida*

Hora i lloc de sortida: 10 h, davant Decathlon - Arribada Parc Joan Oró Distància: 10 km  
Organitza: Down Lleida (fmodol@paeria.cat)